

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ

\_\_\_\_\_/Х.Г. Ишкуватов

### Ежедневное меню для лагеря

Дата: 03.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	192,2
	Чай с сахаром	200	28
	Фрукт	100	94,00
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200	83,8
	Рагу из овощей	210	199,2
	Салат из капусты белокачанной	60	63
	Компот из смеси сухофруктов	200	28,00
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5