

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ

_____/Х.Г. Ишкуватов

Ежедневное меню для ЛДП «Колосок»

Дата: 04.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	158,64
	Чай с сахаром	200	56,85
	Масло сливочное (порционно)	10	36,4
	Кондитерские изделия	40	330
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Салат из свежих помидор с луком	60	310,85
	Суп картофельный на курином бульоне	200	83,8
	Соус красный основной	55	35,00
	Фрикаделька мясная	80	202,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	310,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	180
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5