

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

/Х.Г. Ишкуватов

Сертификат: 2E7E69B194B9E57F1492F644FE9E0910
Владелец: Ишкуватов Хамит Галимьянович
Действителен: с 31.07.2024 до 24.10.2025

Ежедневное меню для лагеря

Дата: 03.06.2025 г.

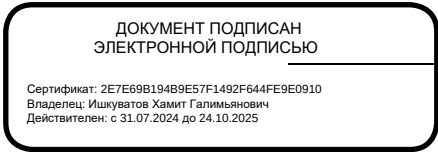
Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	192,2
	Чай с сахаром	200	28
	Фрукт	100	94,00
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200	83,8
	Рагу из овощей	210	199,2
	Салат из капусты белокачанной	60	63
	Компот из смеси сухофруктов	200	28,00
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ



Х.Г. Ишкуватов

Ежедневное меню для ЛДП «Колосок»

Дата: 04.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	158,64
	Чай с сахаром	200	56,85
	Масло сливочное (порционно)	10	36,4
	Кондитерские изделия	40	330
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Салат из свежих помидор с луком	60	310,85
	Суп картофельный на курином бульоне	200	83,8
	Соус красный основной	55	35,00
	Фрикаделька мясная	80	202,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	310,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	180
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Х.Г. Ишкуватов

Сертификат: 2E7E69B194B9E57F1492F644FE9E0910
Владелец: Ишкуватов Хамит Галимьянович
Действителен: с 31.07.2024 до 24.10.2025

Ежедневное меню для ЛДП «Колосок»

Дата: 05.06.2025 г.

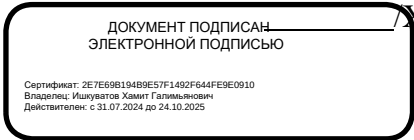
Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная манная с маслом	200	158,64
	Чай с молоком	200	33
	Фрукт	100	94,00
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	200	310,85
	Плов из мяса птицы	200	377
	Салат из отварной свеклы с раст.маслом	60	47,46
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ



/Х.Г. Ишкуватов

Ежедневное меню для ЛДП «Колосок»

Дата: 06.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная Дружба	200	307
	Чай с сахаром	200	56,85
	Кондитерские изделия	40	330
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Суп картофельный с с горохом на курином бульоне	200	310,85
	Котлеты (биточки) рыбные	80	42,70
	Макаронные изделия отварные	180	202,1
	Нарезка из свежих огурцов	60	310,85
	Чай с лимоном	200	56,85
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2E7E69B194B9E57F1492F644FE9E0910
Владелец: Ишкуватов Хамит Галимьянович
Действителен: с 31.07.2024 до 24.10.2025

/Х.Г. Ишкуватов

Ежедневное меню для ЛДП «Колосок»

Дата: 07.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	158,64
	Чай с сахаром	200	28
	Сыр	10	75
	Фрукт	100	94
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Суп полевой с пшеном на курином бульоне	200	60
	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	210	165,63
	Нарезка из свежих огурцов	60	60
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200	94,25
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5

Утверждаю:

Директор МОБУ Никитинская СОШ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ _____/Х.Г. Ишкуватов

Сертификат: 2E7E69B194B9E57F1492F644FE9E0910
Владелец: Ишкуватов Хамит Галимьянович
Действителен: с 31.07.2024 до 24.10.2025

Ежедневное меню для ЛДП «Колосок»

Дата: 08.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная манная	200	158,64
	Кисель п/яг	200	28
	Булочка домашняя	60	75
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	83,8
	Плов из мяса птицы	200	45,1
	Салат из капусты белокачанной	60	63
	Чай с сахаром	200	28,00
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5