

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша жидкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого	700	19,4	14	100,6	606,8

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша жидкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8
Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого	600	19	13,6	90,8	562,4

Ежедневное меню для обучающихся 12-17 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	

Каша жидкая
молочная
пшениная

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	Капуста тушеная с мясом	180	19,8	19,8	12	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Второй завтрак	Печенье	100	7,5	9,8	74,4	415,8
	Итого	640	36,7	31,8	138,6	987,6

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Капуста тушеная с мясом	180	19,8	19,8	12	305,5
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого	540	29,2	22	64,2	571,8

Ежедневное меню для обучающихся 12-17 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Капуста тушеная с мясом	250	27,5	27,5	16,7	424,3
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого	610	36,9	29,7	68,9	690,6

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	Жаркое по- домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	43,3
	Итого	660	38,6	16,9	87,7	657,7

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8
Жаркое по- домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого	560	38,1	16,8	77,6	614,4

Ежедневное меню для обучающихся 12-17 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	80	2	8,1	8,3	114,4
Жаркое по- домашнему из курицы	250	31	7,8	22	282
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого	630	44,8	20,4	84,1	699,4

Ответственный по питанию _____ Арсланбаева С.Т.